

秋田県児童会館

みらいあ育児サロン通信

「秋田県児童会館」建物の修繕工事のため11/3～3/31までの間、
 休館となります。休館中の毎週木曜日、秋田県児童会館となりの
 生涯学習センターにて、みらいあ育児サロンを開催します！
 木曜日はみらいあ育児サロンにあそびに来てね～！

ママ & プレママの おしゃべりクラブ

17日 / 10:30～11:45

テーマ「秋田の冬、おうちの中でどう過ごす？」
 さむーい秋田の冬、赤ちゃんたちの風邪対策や、
 おうちあそびについておはなししよう！

アタッチメント・ヨガ体験会

31日 / 10:15～11:15

ヨガの呼吸法や、体に負担の少ないポーズを
 通して、心と体をスッキリさせよう！
 申込：1/24 締切 定員：8組（抽選）
 対象：妊婦～5ヶ月のお子さんと保護者
 参加費：無料

みらいあ育児サークル

24日 / 10:30～11:30

手あそびや触れあいあそびをしたり、
 ママの情報交換やママ友づくりの場です。
 ちょこっと工作もするよ！

親子であそぼう

10日・17日・31日 / 11:00～11:15

音楽に合わせて体を動かしたり
 みんなで大型絵本をみたり…。
 親子で触れ合っであそぼう！

そろこママと英語であそぼう

24日 / 11:00～11:15

英語を使った楽しいリズム体操、
 英語での絵本や紙芝居の読み聞かせ
 など盛りだくさんです！

ベビーマッサージ

10日 / 10:00～11:30

赤ちゃんとの触れ合いを楽しみ赤ちゃんも
 うっとりするテクニックを学ぼう！
 申込：1/6 締切 定員：10組（抽選）
 対象：2ヶ月～1歳のお子さんと保護者
 参加費：450円

場所：生涯学習センター5F・和室

時間：9:00～11:45

申込み・お問い合わせ 秋田県児童会館 (018-865-1161) まで

1月